

# **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2022**

**29 DE MAIO DE 2022**

**PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

A **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2022** está organizada pola Concellería de Deportes de Xinzo e celebrarase o domingo día 29 de maio de 2022.

## **REGULAMENTO:**

1. A saída será:
  - a. Ás 10:40 h para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados)
  - b. Ás 12:00 h para a carreira Infantil-Cadete (1.900 m)
  - c. Ás 12:20 h para a carreira Benxamín-Alevín (930 m)
  - d. Ás 12:35 h para a carreira Prebenxamín (350 m)
  - e. Ás 12:45 h para a carreira Pitufos (150 m)
2. A saída e meta estará situada diante do pavillón de deportes de Xinzo de Limia.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada quilómetro.
6. O control de chegada pechará 50 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. A carreira conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
11. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
12. **DEREITOS DE IMAXE** O/a participante nas carreiras autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o/a participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos/as os/as participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, dvd, internet, carteis, medios de comunicación, etc.). Todos os dereitos de imaxe pertencen á organización.
13. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

## **INSCRICIÓN:**

Recibiránse inscricións a partir do 22 de abril.

As inscricións para as carreiras **SUB 10, SUB 12, SUB 14, SUB 16, SUB 18, PREBENXAMÍNS E PITUFOS**, (categorías **A, B, C, D, E, O, P, Q**), serán gratuitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 h do día 25 de maio.

✓ Na web: [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) o una app Saudeter

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA** (categorías **F, G, H, I, J, K, L, M, N**) faranse na web <http://www.sportmaniacs.com> o una app Saudeter, ata as 23:59 h do día 25 de maio.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **7,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

## **IMPORTANTE:**

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia para entrar na clasificación de atletas locais.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

<p><b>PECHARASE A INSCRICIÓN O MÉRCORES DÍA 25 DE MAIO AS 23:59 H. A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE INSCRICIÓN.</b></p>
--

**CATEGORÍAS:** So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

	CATEGORÍA	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A	<b>SUB 10</b>	NADOS NO 2013-2014	NADAS NO 2013-2014	12:20 H	930 m. (1 voltas Cir-1)
B	<b>SUB 12</b>	NADOS NO 2011-2012	NADAS NO 2011-2012		
C	<b>SUB 14</b>	NADOS NO 2009-2010	NADAS NO 2009-2010	12:00 H	1,9 Km. (2 voltas Cir-1)
D	<b>SUB 16</b>	NADOS NO 2007-2008	NADAS NO 2007-2008		
E	<b>SUB 18</b>	NADOS NO 2005 E 2006	NADOS NO 2005 E 2006		
F	<b>SUB 20</b>	NADOS NO 2003 E 2004	NADOS NO 2003 E 2004	10:40 h	10 Km Homologados (2 voltas Cir-2)
G	<b>SUB 23</b>	NADOS NO 2000, 2001 E 2002	NADOS NO 2000, 2001 E 2002		
H	<b>SÉNIOR</b>	DENDE 1999 ATA MÁSTER	DENDE 1999 ATA MÁSTER		
I	<b>MÁSTER 35</b>	MAIORES DE 35 ANOS	MAIORES DE 35 ANOS		
J	<b>MÁSTER 40</b>	MAIORES DE 40 ANOS	MAIORES DE 40 ANOS		
K	<b>MÁSTER 45</b>	MAIORES DE 45 ANOS	MAIORES DE 45 ANOS		
L	<b>MÁSTER 50</b>	MAIORES DE 50 ANOS	MAIORES DE 50 ANOS		
M	<b>MÁSTER 55</b>	MAIORES DE 55 ANOS	MAIORES DE 55 ANOS		
M	<b>MÁSTER 60</b>	MAIORES DE 60 AÑOS	MAIORES DE 60 ANOS		
O	<b>PREBENXAMÍN</b>	NADOS NO 2015-2016	NADAS NO 2015-2016	12:35 H	350 m
Q	<b>PITUFOS</b>	NADOS NO 2017-2018-2019 E 2020		12:45 H	150 m

**PREMIOS:**

CATEGORÍAS	PREMIOS	
<b>PREBENXAMÍN</b> SUB 10 SUB 12 SUB 14 SUB 16 SUB 18	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS	
<b>CARREIRA ABSOLUTA</b>	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
<b>SUB 20</b> <b>SUB 23</b> <b>SÉNIOR</b> <b>MÁSTER 35</b> <b>MÁSTER 40</b> <b>MÁSTER 45</b> <b>MÁSTER 50</b> <b>MÁSTER 55</b> <b>MÁSTER 60</b>	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
<b>ATLETAS LOCAIS</b> (Empadroados no Concello de Xinzo)	1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO	1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO
<b>PITUFOS</b>	MEDALLAS PARA OS 30 PRIMEIROS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META	
<b>MAIOR IDADE</b>	TROFEO	
<b>MÁIS NOVO</b>	TROFEO	

**CADRO DE GAÑADORES DAS ÚLTIMAS EDICIÓNS**

<b>DATA</b>	<b>HOMES</b>	<b>MULLERES</b>
26/12/2004	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	INGRID RODRÍGUEZ BARGE
08/01/2006	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	IRIA FERNÁNDEZ FONTELA
07/01/2007	ELIAS SALVADOR DOMÍNGUEZ CABRAL	MANUELA MACHADO
13/01/2008	IVÁN DOCAMPO GONZÁLEZ (0:33:08)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:53)
11/01/2009	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA (0:32:22)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:37:03)
10/01/2010	HASSAN LEKHILI (0:31:46)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:06)
20/03/2011	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:33:08)	INGRID RODRÍGUEZ BARGE (0:39:59)
18/03/2012	JORGE CRESPO ARIAS (0:33:11)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:41:37)
10/03/2013	JOSE M. FERNÁNDEZ MÁRQUEZ (0:33:32)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:36)
30/03/2014	AKKA ESSAADAoui (0:31:54)	ROCÍO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ (0:39:04)
01/03/2015	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:31:17)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:40:28)
03/04/2016	RUBÉN DIZ DÍAZ (0:32:04)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:53)
14/05/2017	LUIS MIGUEL PINTO SARAIBA (0:32:15)	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA (0:38:24)
13/05/2018	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RIVERA (0:32:25)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:44)
12/05/2019	RUBÉN DIZ DÍAZ (0:32:32)	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA (0:39:26)